

運動不足 体重増加 お腹まわり 体型の変化 血圧 腰 ひざ 体力

—寒い冬に負けないからだ作り—

が気になる方

# からだ整う体操教室

体験料 100円(税込)  
1回約45分

※お一人様一回限り



【日時】12月8日(火)~12月30日(水)

時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 10:00~13:00	○	○	○	○	○	○	休
午後 15:00~19:00	○	○	○	○	○	休	休

※混みますので、お早めにお電話にてご予約ください

【場所・連絡先】

女性だけの30分健康体操教室

カーブス 筑紫野ベレッサ

092-927-0001 [受付10:00~19:00]

- ・ストレッチ体操や機械を使った簡単な体操を行います(約45分)
- ・カーブスは月会費制の女性専用の体操教室です。
- ・「からだ整う体操教室」の内容と「カーブス健康体操教室」については裏面をご覧ください
- ・継続利用する際の割引特典や入会についてもご案内させていただきます。



福岡県筑紫野市美しが丘南1-12-1 筑紫野ベレッサ 3F  
ニュータウン第1バス停、徒歩1分。JR原田駅徒歩7分  
筑紫野ベレッサ駐車場を利用できます